

平成 年度 健康観察カード 明星幼稚園・小学校・中学校・高等学校 (当てはまるものに○をつける)

年 組 番

氏名

平熱	℃
----	---

日付	体温	睡眠	食欲	便通	自覚症状 (当てはまるものに○をつける)	備考 (受診・服薬などの状況)	保護者印
月 日()	朝 体温 ℃ (夜) 体温 ℃	良好・不足	良好・不振	回 普通・下痢	なし あり → 頭痛・のどの痛み・鼻水・だるい・関節痛・ 筋肉痛・咳・吐き気・腹痛・他()		
月 日()	朝 体温 ℃ (夜) 体温 ℃	良好・不足	良好・不振	回 普通・下痢	なし あり → 頭痛・のどの痛み・鼻水・だるい・関節痛・ 筋肉痛・咳・吐き気・腹痛・他()		
月 日()	朝 体温 ℃ (夜) 体温 ℃	良好・不足	良好・不振	回 普通・下痢	なし あり → 頭痛・のどの痛み・鼻水・だるい・関節痛・ 筋肉痛・咳・吐き気・腹痛・他()		
月 日()	朝 体温 ℃ (夜) 体温 ℃	良好・不足	良好・不振	回 普通・下痢	なし あり → 頭痛・のどの痛み・鼻水・だるい・関節痛・ 筋肉痛・咳・吐き気・腹痛・他()		
月 日()	朝 体温 ℃ (夜) 体温 ℃	良好・不足	良好・不振	回 普通・下痢	なし あり → 頭痛・のどの痛み・鼻水・だるい・関節痛・ 筋肉痛・咳・吐き気・腹痛・他()		
月 日()	朝 体温 ℃ (夜) 体温 ℃	良好・不足	良好・不振	回 普通・下痢	なし あり → 頭痛・のどの痛み・鼻水・だるい・関節痛・ 筋肉痛・咳・吐き気・腹痛・他()		
月 日()	朝 体温 ℃ (夜) 体温 ℃	良好・不足	良好・不振	回 普通・下痢	なし あり → 頭痛・のどの痛み・鼻水・だるい・関節痛・ 筋肉痛・咳・吐き気・腹痛・他()		
月 日()	朝 体温 ℃ (夜) 体温 ℃	良好・不足	良好・不振	回 普通・下痢	なし あり → 頭痛・のどの痛み・鼻水・だるい・関節痛・ 筋肉痛・咳・吐き気・腹痛・他()		

【注1】 このカードは毎日記入して、保護者の確認印を押印してください。

(記入方法)

- ・朝の体温は起床時に測定。
- ・睡眠は前夜、その他の項目は当日の様子を記入。
- ・自覚症状は、当てはまるものに○をつける。また、自覚症状のある人は夜も検温。
- ・自覚症状がある人は、備考欄に受診や服薬の状況やその後の体温等を記入。

【注2】 登校(園)日に担任教員へ提出してください。